

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 07.02 ~ 07.08

구분	월 (07.02)	화 (07.03)	수 (07.04)	목 (07.05)	금 (07.06)	토 (07.07)	일 (07.08)
아침 ❤							
	근대된장국	청국장찌개	쇠고기미역국	들깨우채국	근대된장국	얼갈이배추된장국	만두국
	감자베이컨볶음	주꾸미채소볶음	계란스크램블	달걀채소볶음	소세지야채볶음	쇠고기숙주볶음	두부조림
	숙갓두부무침	참나물무침	호박표고버섯볶음	콩나물무침&구이김	올방개육새싹무침	갯잎나물	미역줄기맛살볶음
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	492	512	522	534	520	548	522
점심 ❤							
	버섯왕만두국	아욱된장국	우렁호박된장찌개	햄모듬찌개	졸면	계란라면	짬뽕국
	오이양파무침	돼지고기두루치기&상추	뿌리채소튀김	삼치카레구이	계란파국	단우지	오렌지탕수육&소스
	수박1조각	숙주나물무침	비름나물무침	알감자조림	소떡소떡	요구르트	치커리사과겉절이
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	514	532	542	520	492	472	534
저녁 ❤							
	콩비지찌개	복어채우게란국	팽이버섯미소국	호박감자두부된장국	바지락수제비장국	어묵숙갓무국	게살연두부국
	찰도그롤&케첩	떡갈비파프리카조림	야채피클	돈육장조림	동태전	두통경단	오징어채소볶음
	청경채새우살나물	과일사라다	시금치무침	감자채당근볶음	가지민지볶음	오이각둑무침	옛날소세지전
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	김치행볶음밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	488	492	505	511	512	492	514
간식							
	수박	멜론	요플레	두유	요거타임	핫도그&주스	토마토
	수박	멜론	요플레	두유	요거타임	불가리스	토마토
야간 간식							
	활력	당근주스	우유	엔요요거르트	우유	바나나	딸기우유
나을간식	활력	당근주스	우유	엔요요거르트	우유	바나나	딸기우유
Kcal	140	160	190	170	170	220	230

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 고기는 국내산을 사용합니다.
 가루(국내산)동태(러시아)두부(국산)삼치(원양산)오징어(국내산)

* 사진 및
 *(한우)/돼지고기
 * 쌀(국내산)김치(국내산) 등