

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 03.19~ 03.25

구분	월 (03.19)	화 (03.20)	수 (03.21)	목 (03.22)	금 (03.23)	토 (03.24)	일 (03.25)
아침 ❤							
	콩비지찌개	근대된장국	참치호박감자찌개	새우물만두	아욱된장국	쇠고기미역국	알갈이된장국
	메추리알근약조림	돼지고기간장볶음	맛살계란스크램블	비엔나소세지채소볶음	훈제오리&우쌈	우영어묵채소볶음	쇠고기청경채볶음
	미트볼조림	유채나물	세발나물	시금치우침	영양부추양배추우침	참나물우침	콩나물우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	480	492	488	476	486	470	502
점심 ❤							
	돈육김치찌개	햄모듬찌개	얼큰낙지우국	윤식당비빔밥	베트남쌀국수	해물스파게티	청국장찌개
	감자당근채볶음	울방개떡새싹우침	미나리표고전	우령호박된장국	감자새우롤	4색아채피클	등갈비조림
	방풍나물우침	갯순나물	취나물들깨나물	파프리카&쌈장	오렌지반쪽	마시는샐러드오렌지	오이양파우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	나박김치	김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	491	482	494	498	501	489	504
저녁 ❤							
	동태두부국	바지락살미역국	햄채볶음밥	모시조개미역국	황태우계란국	시금치된장국	짜장밥
	떡갈비구이	옛날소세지전	계란파국	연어스테이크	삼치카레구이	닭봉조림	계란파국
	콩나물잡채	알갈자조림	들깨우나물	콩자반	단호박고구마범벅	양배추콘샐러드	마시는젤리복숭아
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	단우지/김치
Kcal	490	472	490	479	482	490	481
간식							
	우유&시리얼	초코파이&요구르트	생일파티간식	바나나	곡물바	움베온햇도그&요거터민	두부과자&주스
나을간식	우유&시리얼	요구르트	생일파티간식	바나나	리얼주스	요거터민	요구르트
야간간식							
	엔요요구르트	우유	아리러브요거트	리얼스트로베리	우유	요플레	우유
나을간식	엔요요구르트	우유	아리러브요거트	리얼스트로베리	우유	요플레	우유
Kcal	220	230	390	160	300	340	260

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)닭봉(국산)연어스테이크(원양산)백모시조개(중국)두부(국내산)낙지(태국)삼치(국산)

