

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 04.16 ~ 04.22

구분	월 (04.16)	화 (04.17)	수 (04.18)	목 (04.19)	금 (04.20)	토 (04.21)	일 (04.22)
아침 ❤️							
	바지락살미역국	만두국	아욱된장국	들깨우채국	사골곰탕	콩나물국	복어채게란국
	닭채소볶음	멸치견과류볶음	오리훈제&우쌈	돼지고기간장볶음	어육볶음	최고기청경채볶음	두부적스테이크
	시금치우침	우영당근채볶음	숙갓두부우침	영양부추겉절이	취나물우침	우영채들깨지짐	갯순나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	492	481	497	486	490	511	496
점심 ❤️							
	육개장	돈등뼈감자탕	햄모듬찌개	꽃비빔밥	가초동돈가스	계란라면	우형살호박두부린장국
	조기구이	뿌리채소튀김	임연수구이	미역미소국	유부팽이미소국	단우지	오징어채소볶음
	얼큰콩나물우침	도라지오이우침	참나물우침	매운떡볶이	카프레제	뽕로로요구르트	세발나물우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	504	522	512	460	510	460	480
저녁 ❤️							
	영양담죽	콩비지찌개	도토리묵채국	동태두부국	수제비장국	시금치된장국	어묵숙갓무국
	미니버거	두툼경단	계란후라이	메추리알곤약조림	오이깍둑우침	생선가스&소스	돈육장조림
	배도라지요료	오렌지그린샐러드	크랜베리멸치볶음	미역줄기맛살볶음	비엔나소세지볶음	안배추콘샐러드	치커리사과우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	495	488	495	488	470	482	492
간식							
	청포도	바나나	우유	딸기우유	우유	방울토마토	스낵과자&주스
야간간식							
	할력	우유	요플레	하루야채	요거타임	우유	딸기라떼
나을간식	할력	우유	요플레	하루야채	요거타임	우유	딸기라떼
Kcal	110	200	170	190	180	180	280

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)동태(러시아)두부(국내산)바지락살(중국)훈제오리(국내산)돈등뼈(국내산)임연수(미국)

